



Consejos para padres de infantiles (0-12 meses)

LLORANDO Y QUEJÁNDOSE

Los bebés llorar y se quejan por muchas razones- hambre, somnolencia, necesitan un cambio de pañal. A veces llorar por nada. Los bebés necesitan estar abrazados y necesitan escuchar tu voz para que se sientan seguros y a salvo.

TRATE ...

- Verificar si es necesario cambiar el pañal del bebé, ofrécele un biberón o tu pecho para alimentarlo. o simplemente levántalo y abrazarlo y háblale dulcemente.
- Llevar al bebé en un cabestrillo o portabebés, dar un paseo al aire libre o en automóvil.
- Darle un chupete
- Cantar y arrullar, también moverse (gente meciéndose, columpiándose, caminando), es lo que frecuentemente calma al bebé.

PONIENDO TODO EN LA BOCA

El niño está aprendiendo la coordinación mano a boca o le están saliendo los dientes y necesita objetos seguros para masticar.

TRATE ...

- Poner un paño húmedo en el congelador para que el bebé lo mastique
- Remover objetos pequeños que pueden asfixiar .

NO DEJA DE LLORAR NO IMPORTA LO QUE INTENTO

TRATE ...

- Encender la música del niño con cantos o sonidos del océano
- Coloca al bebé de manera segura en la cuna sin mantas o almohadas
- Tomar un vaso de agua, caminar, cantar, hacer largas exhalaciones lentamente: esto ayuda a que su sistema nervioso se mantenga calmado.
- Tome turnos para estar con el bebé con su pareja o familiar
- Conducir en el automóvil con el bebé en un asiento de seguridad seguro.

NO DUERME POR LA NOCHE

Los bebés duplican su peso al nacer a los 4-6 meses y triplican su peso al año, por lo que tienen que comer con frecuencia. Algunos bebés pueden comenzar a dormir toda la noche alrededor de los 4 meses. Muchos no lo hacen.

TRATE ...

- Dormir cuando el bebé duerme
- Turnarse con su pareja o familiar para alimentar a su bebé.
- Salir de la habitación para tomar un breve descanso: respirar profundamente
- Alimentar al bebé.

TIRAR COSAS AL SUELO

Es muy común y normal que un bebé mayor arroje cosas al suelo cada 2.5 segundos a propósito. Así es como su hijo aprende sobre la gravedad y la causa y efecto. Los niños disfrutan del sonido que hacen los objetos que caen.

TRATE ...

- Distráer al bebé: detenga el juego usando ataduras o anillos seguros que no se puedan enrollar alrededor del cuello del niño

RECUERDE

- Los bebés no se echan a perder cuando uno los carga. Negarle a un bebé la comida o la atención es perjudicial para su desarrollo.
- Sacudir, golpear o lanzar a un bebé es perjudicial.
- Comprenda los daños de azotar o las nalgadas y firme el compromiso hoy

Queirdos Padres, Ustedes sabían que—



• Azotar causa que el cerebro se encoge

La escuela de Medicina de Harvard encuentro que niños que son azotados solo una vez al mes tienen los cerebros **14-19% mas pequeños en las áreas relacionadas con haciendo decisiones.**¹ Estos niños eran los que recuerdan sido azotados al menos 12 veces al año y una vez por un cinto, zapato, o paleta, pero no fueron lastimados o azotados por que los padres estaban enfadados.

• 1,574 estudios indicaron que **azotar causa daño**

• Azotar todos los días esta **consistentemente asociado con:**

- **Mas agresión**
- **Mas peleas**
- **Mas problemas con la salud de la mente**
- **Mas relaciones negativas con padres**
- **Bajo Autoestima**
- **Habilidad cognitiva mas baja**
- **Valores morales mas débil**
- **Mas comportamiento antisocial**
- **Abuso de sustancias**
- **Comportamiento delictivo**
- **Bajo autocontrol**²

• Azotar **baja IQ.**

La Universidad de Nuevo Hampshire encuentro que niños americanos que son azotados entre los 2-4 años tienen **5 menos puntos de IQ** comparados con niños que no son azotados. Niños azotados entre 5-9 años tienen **2.8 menos puntos de IQ.**³

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Esto significa que todos los que fueron azotados como niños tiene problemas?** No, esto indica que azotar no ayuda a niños aprender lo que nosotros queremos que aprendan. Cada vez que azotamos a un niño, se sube el riesgo que ese niño podría tener problemas desarrollándose.
- **¿Porque ocurre esto?** Azotar solo se enfoca en el comportamiento, pero no identifica no que uno necesita. Puede ser que azotar parí el niño al momento, pero el niño no a aprendiendo como hacer las cosas diferente. Puede hacer que el niño tenga resentimiento y hostilidad. También causa que algunos niños no hablen del abuso sexual por miedo a ser castigos mas.
- **¿Pero yo fue azotado y salí bien?** Hoy en día tenemos mucha información sobre como un niño aprende y se desarrolla. Amos aprendido otras maneras para educar a nuestros niños que no tienen la posibilidad de causar daño.

Prepared, designed, and disseminated by:

Endorsed by:



The American Professional Society on the Abuse of Children®

Strengthening Practice Through Knowledge

In partnership with



1. Tomoda, A., Suzuki, H., Rabi, K., Sheu, Y., Polcari, A., & Teicher, M.H. (2010). Reduced prefrontal cortical gray matter in young adults exposed to harsh corporal punishment. *Neuroimage*, 47(Suppl. 2), T66–T71.

2. Gershoff, E. T., & Grogan-Kaylor, A. (2016). Spanking and child outcomes: Old controversies and new meta-analyses. *Journal of Family Psychology*, 30(4), 453–469. <http://dx.doi.org/10.1037/fam0000191>

3. Straus, M., & Paschall, M.J. Corporal punishment by mothers and development of children's cognitive ability: A longitudinal study of two nationally representative age cohorts. (2009). *Journal of Aggression Maltreatment & Trauma*, 18(5): 459. doi:10.1080/10926770903035168

